



SPEISEPLAN

20. bis 26. Mai 2019

KW 21

Seniorenheim
Haus Barbara

	Schonkost	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag 20.05.19	Fenchelrahmsuppe A,G,L, Weißkohl-Fisch-Eintopf mit Reis A,D,O, Waldbeerjoghurt G,	Fenchelrahmsuppe A,G,L, Saures Beuschel mit Semmelknödel A,C,G,L,M, Waldbeerjoghurt G,	Fenchelrahmsuppe A,G,L Gebackene Champignons mit Erdäpfel, Salat und Sc.Tartare Waldbeerjoghurt G,	Mischblattsalate mit Käsestreifen und Kräutercroutons A,C,G,L, Reisflocken mit Birnenkompott A,G
Dienstag 21.05.19	Rindsuppe mit Frittaten A,C,G,L, Spaghetti mit Cremespinat und Salat A,C,G,M, Fruchtsalat	Rindsuppe mit Frittaten A,C,G,L, Selchfleischknödel mit Sauerkraut und Rahmkren A,C,G,O, Fruchtsalat	Rindsuppe mit Frittaten A,C,G,L Germknödel mit Vanillesauce A,C,G, Fruchtsalat	Kartoffelpuffer mit Zwetschgenröster A,C, Rindfleischsalat und Kernöl. Ei und Hausbrot A,C,L
Mittwoch 22.05.19	Pastinakensuppe A,G,L, Haselnuss-Nudeln mit Rosinen und Zimt Zucker A,C,G,H,O, Apfel-Buttermilchcreme G,	Pastinakensuppe A,G,L, Gedünstetes Fischfilet in Tomatensauce mit Naturreis und Blattsalat A,G,D,L,O Apfel-Buttermilchcreme G,	Pastinakensuppe A,G,L Mischgemüse mit gebratenen Kartoffelspalten und Blattsalat G,L, Apfel-Buttermilchcreme G,	Erdäpfelkas und Liptauer-Aufstrich mit saurem Gemüse und Brot A,G, Feta Salat mit Paprika, Gurke, Tomate und Hausbrot A,G,
Donnerstag 23.05.19	Broccolicremesuppe A,G,L, Champignonlaibchen mit Erdäpfel in Gemüsesauce und Blattsalat A,C,G,L, Fruchtjoghurt G,	Broccolicremesuppe A,G,L, Gefüllte Paprika mit Faschierem in Tomatensauce und Erdäpfelpüree A,C,G Fruchtjoghurt G,	Broccolicremesuppe A,G,L Dinkel-Spätzlespfanne mit Gemüse und Gurken-Tomatensalat A,C,G,L, Fruchtjoghurt G,	Bauern-Presswurst-Salat mit roten Zwiebeln und Hausbrot A,G, Grießkoch mit Kakaozucker A,G,
Freitag 24.05.19	Reisrahmsuppe mit Erbsen A,G,L, Chili Sin Carne Gemüseintopf mit Gebäck A,L,M, Nougatknödel G,	Reisrahmsuppe mit Erbsen A,G,L Gemüsegröstl mit frischen Kräutern, Knoblauchdip und Salat G, Nougat Knödel G,	Reisrahmsuppe mit Erbsen A,G,L Scheiterhaufen mit Vanillesauce A,C,G, Nougat Knödel G,	Edamer und Gouda Käse mit Ei, Zwiebeln und Hausbrot A,C,G, Gerstlsuppe mit Gemüsewürfeln und Hausbrot A,G,L,
Samstag 25.05.19	Gebrannte Grießsuppe mit Ei, A,C,G,L, Kürbistortellini in Lauchrahmsauce und Salat A,C,G,L, Ananas Topfencreme Kokosflocken G,	Gebrannte Grießsuppe mit Ei A,C,G,L Hühnergeschnetzeltes mit Nudeln und Babykarotten in Rahmsauce A,G,L Ananas Topfencreme Kokosflocken G,	Gebrannte Grießsuppe mit Ei A,C,G,L Tomatenrisotto mit Zucchiniwürfel, Parmesan und Salat A,G,L,O Ananas Topfencreme mit Kokosflocken G,	„Maurer Forelle“ Knacker mit Zwiebel und Brot A,L,M, Erdbeer-Topfen-Vollkornpalatschinke mit Vanillesauce A,C,G,
Sonntag 26.05.19	Kräuterrahmsuppe A,G,L Vollkorn Spiralnudeln mit Gemüsesauce und Salat A,C,G,L, Tagesobst	Kräuterrahmsuppe A,G,L, Wiener Schnitzel mit Petersilienerdäpfel, Preiselbeeren und Salat A,C,G,M, Tagesobst	Kräuterrahmsuppe A,G,L, Sauerkirschen-Topfenaufwurf mit Vanillesauce A,C,G, Tagesobst	Haferflockentorte mit Früchten und Zimtzucker A,C,G, Fettarmer Krakauer Wurstteller und Dinkelbrot A,C,G,

Einen schönen Tag und guten Appetit wünschen Peter Locher und das Küchenteam

Änderungen vorbehalten !